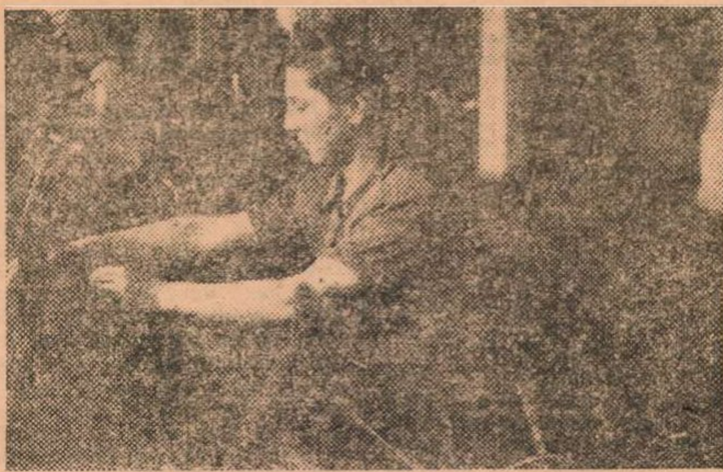
Și-au îndeplinit cu cinste angajamentul

Scrisorile care ne-au sosit în ultimele zile, din diferite colțuri de țară, au adus în paginile lor vești despre succesele dobîndite în întrecerea socialistă desfășurată în cinstea zilei de 7 Noiembrie. Titlurile acestor scrisori sînt tot atîtea mesagii de biruință: „Și-au respectat cuvîntul dat", „Și-au respectat angajamentul", „Tot mai multe țesături peste plan" ș. a. m. d. Iată cîteva din aceste vești:



Utemista Maria Marin, urmărește cu grijă mașina pe care a făcut-o să dea un randament sporit

LA CLUJ

Una din secțiile fruntașe ale întreprinderii Tehnofrig este secția de tîmplărie. Muncitorii din această secție și-au luat angajamentul ca, în cinstea zilei de 7 Noiembrie, să depășească planul lunar cu 25%, dar ei au realizat mai mult: 33%. Au contribuit la acest succes și sportivele din secție: atleta Gizi Nemkow (cu o depășire de 80%), schioara Iulia Deac (cu o depășire de 87%) și atleta Iulia Kerekeș (cu o depășire de 65%). In secția turnătorie a fabricii lucrează fruntașul în întrecerea socialistă Gh. Kun, care este și unul din cei mai buni jucători din echipa de fotbal. Brigada pe care o conduce el a depășit cu 25% planul lunar.

(R. FISCH și E. BOCOȘ-subredacția din Cluj)

LA BACAU

La țesătoria „Proletarul", muncitorii s-au angajat să dea peste plan 1.500 metri pătrați de țesături finite. Ei au dat, însă, 3257 metri pătrați, 13.390 scule de lînă, au realizat economii de 14.250 lei și au valorificat deșeuri în valoare de 4850 lei.

In secția torcătorie a fabricii lucrează utemista Maria Marin, jucătoare de volei și handbal. Proaspătă absolventă a școlii profesionale de textile din Cisnădie, ea a căutat să pună în practică cele învățate reușind să depășească planul cu 102%. In afară de Maria Marin s-au mai evidențiat dintre sportivi, muncitorul Marin Niculescu (jucător în echipa de fotbal Flamura roșie Bacău), țesătorul B. Weinberg (instructor sportiv), Maria Billz (jucătoare de handbal), Valeriu Hantelman (atlet), G. Mosany (șahist), etc.

(de la subredacția din Bacău)

LA CRAIOVA

In cursul însuflețitei întreceri în cinstea zilei de 7 Noiembrie, muncitorii de la depoul CFR Craiova au făcut să urce mai sus ca niciodată graficele de producție. Intr-o singură lună ei au transportat mai mult de 4500 tone peste plan și pînă la jumătatea lunii octombrie economisiseră 4372 tone combustibil convențional. In primele rînduri ale celor ce au contribuit la aceste realizări se află atletul Marin Ștefan, lăcătuș, fotbaliștii Aurel Sterie și Nic. Murgan fochiști, atletul Ion Bica sudor, ciclistul Roman Bivolan electrician și alții.

C. MOȚOC
corespondent

LA MAGURA CODLEI

Aici se află o întreprindere pentru prelucrarea lemnului, „Iprofil Măgura Codlei", care pînă la 26 octombrie și-a îndeplinit angajamentele luate în cinstea zilei de 7 Noiembrie. Muncitorii acestei fabrici, printre care și sportivii Elena Eremia (jucătoare de handbal), Alexandru Mic (fotbalist), I. Gros ș.a. au realizat planul la caroserii auto în proporție de 100,3%, cel la cabine auto cu 147,2% și au făcut totodată economii de 232.000 lei, depășind cu 32.000 lei angajamentul luat.

PETRE CAPAȚINA
corespondent

O bună performanță a unui operator romîn la Berna: filmul despre campionatele europene de atletism

Spectatorului care urmărește cu interes imaginile filmului documentar *„Campionatele europene de atletism de la Berna"* îi datorăm de la început o explicație: dreptul de a realiza filmul unei asemenea competiții este concesionat, pe o mare sumă de bani, cu mult înainte, iar accesul pe stadion al unui alt operator decît al celor ce reprezintă casa de filme respectivă este de-a dreptul imposibil. Organizatorii fac, în acest fel, una din cele mai bune afaceri și nimeni nu poate contesta că elvețienii au urmărit mai întîi această latură și apoi pe cea sportivă. Este suficient să cităm cele scrise de cunoscutul ziarist francez, Marcel Hanssene: „La Berna numai ploaia nu e de vînzare".

Tocmai de aceea, obiectivul aparatului de filmat al operatorului romîn Paul Holban a trebuit să urmărească întrecerile de undeva din tribună, la fel ca și obiectivele amatorilor care voiau să păstreze o amintire a acestor mari întreceri. Astăzi, cînd filmul realizat de operatorul romîn rulează pe ecranele noastre, constatăm însă cu satisfacție că Paul Holban a trecut acest greu examen cu o notă bună. Cu toate condițiile grele în care a lucrat, el a adus din Elveția multe imagini frumoase, dovedindu-se și un reporter priceput. El n-a fost prezent numai pe stadionul Neufeld, ci a însoțit adesea lotul de atleți romîni care, în zilele premergătoare întrecerilor, au vizitat cele mai interesante locuri din jurul Bernei sau au primit vizita viitorilor tovarăși de concurs. Imaginile culese, în aceste zile, sînt cît se poate de frumoase.

Odată cu începerea campionatelor, el a trebuit să-și armeze aparatul cu un obiectiv puternic și din tribună să-i urmărească pe cei care luptau pentru titlul de campion european. E și normal ca imaginea să nu mai fie atît de clară și, pe de altă parte, să lipsească și unele momente ale întrecerilor. Dar și pe acest „parcurs" se poate vedea că operatorul a făcut tot ce era posibil, pentru a ne prezenta imagini interesante. Dacă unele secvențe sînt încețoșate, lucrul acesta se datorește faptului că aproape în tot timpul desfășurării campionatelor de la Berna a plouat.

Am ascultat părerile spectatorilor care au asistat la proiecție, am ascultat părerile atleților care erau dornici să vadă pe ecran întrecerile de pe stadionul Neufeld. De altfel, ei sînt cei mai buni judecători. Și ei, au fost cei dintîi care au adus cuvinte de laudă filmului.

Iar noi putem scrie, cu bucurie, că un nou film despre atletism — pentru că avem și altele de valoare — vine să îmbogățească filmotecile noastre.

DIN ACTIVITATEA COMISIILOR CENTRALE

Baschet

■ Subcomisia de arbitri de pe lîngă comisia centrală de baschet a luat în discuție problemele cele mai importante ridicate de jocurile de categoria A. Pentru a pune capăt unei serii întregi de greșite interpretări, precum și pentru a preciza anumite reguli exprimate neclar în ultimul regulament, subcomisia de arbitri a luat următoarele hotărîri:

— se va acorda coș valabil și greșeală personală împotriva atacantului, în cazul cînd acesta aruncă la coș din săritură și apoi cade peste adversar.

— se sancționează cu greșeală personală atacantul care forțează trecerea peste apărătorul așezat din timp pe locul său de apărare.

— se sancționează cu greșeală personală jucătorul pivot care se deplasează din spațiul său de mișcare peste adversarul (apărătorul său direct) așezat din timp pe locul său de așezare.

— coșul înscris din aruncare liberă se consideră valabil chiar dacă un coechipier intră în spațiul de pedeapsă înainte ca mingea să fi ajuns la panou. In caz de nereușită a aruncării, celelalte reguli rămîn valabile.

— în ultimele trei minute de joc se poate cere timp de întrerupere și schimbare chiar de către echipa care a înscris coș, cu condiția ca acesta să fie cerut înainte ca mingea să fi fost repusă în joc.

— în ultimele trei minute de joc, cronometrul se oprește după marcarea coșurilor.

— după descalificarea unui jucător pentru cinci greșeli personale nu se mai acordă echipei din care face parte două minute de pauză.

Aceste hotărîri vor trebui studiate și analizate de toate subcomisiile de arbitri din țară și puse în practică.

Ciclism

In ultima ședință a Biroului comisiei centrale un punct important de discutat l-a constituit problema pregătirii cicliștilor fruntași și din lotul reprezentativ în perioada de iarnă. In această privință a luat o serie de măsuri menite să asigure pregătirilor bune condițiuni de desfășurare. De asemenea, a discutat organizarea unui curs de recalificare a arbitrilor existenți și un curs de formare de noi cadre de arbitri.

Biroul a încheiat lucrările de întocmire a calendarului pe 1955, care va fi înaintat tuturor comisiilor de ciclism din țară și secțiilor de ciclism ale colectivelor și asociațiilor. In legătură cu viitoarele competiții, Biroul va lua în discuție într-o ședință următoare propunerea ca anul viitor — spre deosebire de alți ani — deținătorii titlului de campion în diferite probe (ciclocros, curse pe velodrom sau pe șosea) să participe și la faza regională și să se califice în această fază pentru a putea lua parte la faza finală.

O altă preocupare a comisiei centrale este reorganizarea și activizarea colegiului de arbitri care a avut pînă acum o activitate sporadică. In programul de lucru al colegiului de arbitri vor fi incluse și o serie de prelucrări cu teme tehnice, tactice și de pregătire pe care le vor susține antrenorii.

★

Un obiectiv însemnat al comisiei orășenești de ciclism este sezonul de ciclocros, în vederea căruia se duce o susținută muncă pentru asigurarea unei participări largi, precum și a unor condițiuni de desfășurare cît mai bune.

Ținînd seama de numeroasele defecțiuni care s-au înregistrat în calendarul competițiilor de pînă acum (o serie de colective nu și-au respectat programul de activitate, creînd astfel pauze dăunătoare în activitatea competițională etc.), comisia orășenească și-a înscris în planul de muncă și următorul punct: ședințe de prelucrare și lămurire cu delegații de colective în vederea activizării secțiilor de ciclism și respectării calendarului stabilit. Se știe că prin respectarea calendarului se asigură o continuitate în pregătirea cicliștilor în cursul unui sezon.

De asemenea, comisia orășenească are drept obiectiv important pentru activitatea din 1955, stabilirea — în colaborare cu colectivele sportive — a unui program de concursuri populare, mult mai bogat și mult mai bine organizat. La rîndul lor, secțiile de ciclism ale colectivelor sportive și ale asociațiilor au sarcina de a privi cu mai multă seriozitate această problemă deosebit de importantă pentru dezvoltarea sportului pedalei și recrutarea de noi cadre, ținînd seama că, în rîndul fruntașilor de astăzi, se găsesc numeroși cicliști care au fost remarcați tocmai cu prilejul concursurilor populare.

...Și sportivii (chiar cei sănătoși) au nevoie de doctor...

Și astăzi mai dăinuie la unii dintre sportivii noștri: chiar și la cei fruntași, o mentalitate destul de ciudată: teama de a se supune controlului medical.

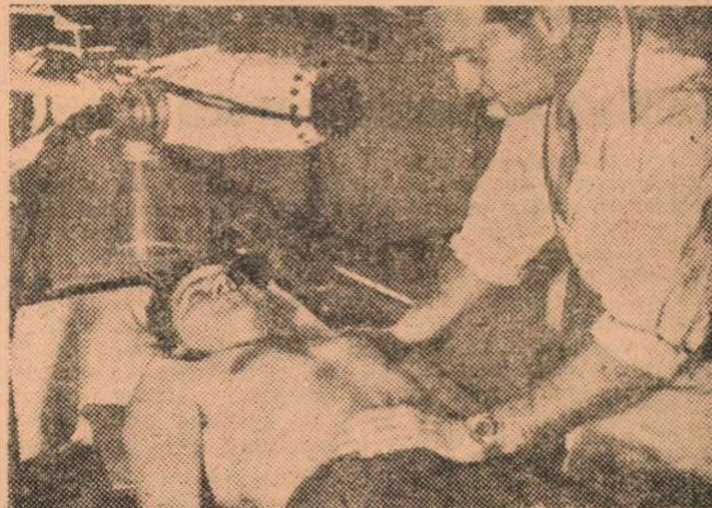
— La doctor? va răspunde adesea unul sau altul (dacă cumva i se va fi pus această întrebare...) Dar ce să caut la doctor? Nu vezi că sînt sănătos tun? Merg la antrenamente... realizez performanțe... numai bolnavii se duc la dispensar..

Rezultatele acestui punct de vedere cu totul nepotrivit se pot constata pe teren. La Dispensarul Central pentru sportivi (una din instituțiile cele mai moderne și bine utilate din țara noastră, care veghiază pe toate planurile asupra sănătății sportivilor) directorul adjunct al acestui dispensar, doctorul Dumitru Stoenescu, spunea, amărît, arătînd un teanc de fișe pe care nu scria nimic: „Nu spun că nu vin sportivii pe la noi. Dimpotrivă, vin să se îngrijească; dar numai dacă sînt bolnavi. Dar chiar atunci, apar numai odată sau de două ori; pe urmă, fără să fie vindecați pe deplin, neglijează să-și desăvîrșească tratamentul. Dar pe noi ne-ar interesa să vină la dispensarul nostru — spre a fi controlați și îndrumați — și sportivii sănătoși. Am dori, în acest sens, să fim sprijiniți mai puternic de către antrenori, de către asociații. Un sportiv fruntaș care e controlat, să spunem, de 2 sau 3 ori pe an, de către toate serviciile noastre medicale (dezvoltare fizică medicală, cardiologie, endocrinologie, oftalmologie, etc., etc) își va putea supraveghia organismul ca pe un cronometru. Mai mult decît atît, el va putea găsi explicații și remedii pentru eventualele sale deficiențe cronice. Va putea fi ajutat prin sfaturi medicale adecvate să treacă peste așa numitele „crize" care survin, uneori, în linia ascendentă a performanțelor sale. Dar pentru aceasta este necesar, în primul rînd, ca sportivul sănătos să aibă încredere în noi și de cîte ori îl preocupă vreo problemă legată de saltul calitativ în antrenamentele sale să găsească cît mai des drumul către noi..."

Unul din medicii cei mai experimentați ai dispensarului, doctorul Adrian Ionescu, șeful serviciului de cultură fizică medicală, a completat prin cîteva exemple aceste explicații: „Iată, a spus el, nu de multă vreme am avut ocazia să examinez un ciclist. Părea într-o condiție fizică excelentă. Avea musculatura extrem de bine dezvoltată și sistemul nervos impecabil din punct de vedere funcțional: și totuși, sportivul era îngrijorat fiindcă, de la o vreme, după cum spunea el, nu mai obținea în competiții rezultatele sperate. Examinîndu-l am descoperit, pe de o parte, că era supraantrenat și pe de altă parte că avea unele defecțiuni în efectuarea respirației. Cîteva zile de repaus, cîteva exerciții speciale de respirație, făcute sub supravegherea noastră și sportivul și-a revenit integral.

Sau, alt exemplu: sînt sportivi care prezintă ceea ce numim noi medicii „dizarmonii prin exces"; ei își dezvoltă numai o anumită parte a trupului, din cauza unor antrenamente prea unilaterale. Și acestora le putem fi de mare folos, prescriind, în urma unui studiu atent, fiecărui sportiv acele exerciții complimentare destinate să ducă în organismul său, la restabilirea unei armonii funcționale generale. Mai mult decît atît, în cadrul instituției noastre avem posibilitatea nu numai să întreținem continuu sănătatea sportivilor dar și să-i pregătim în toate împrejurările pentru efortul lor viitor. Iată: sînt sportivi care au suferit o intervenție chirurgicală. Să zicem, o operație pe menisc (unul din elementele articulației genunchiului). Sînt unii sportivi care după operație neglijează să mai treacă pe la noi. Rezultatul? Piciorul operat îi va împiedica, uneori chiar luni de zile, să-și reia activitatea sportivă. In schimb, sînt sportivi care au urmat tratamentul prescris cu o remarcabilă seriozitate și disciplină. Rodica Sădeanu, jucătoarea de volei de la Locomotiva, Petre Buda jucător de rugbi la Dinamo, Nicolae Zografi hocheist (C.C.A.) și nenumărați alții, după numai 3—4 săptămîni, de exerciții repetate și treptate, făcute în urma unei operații, au putut fi redați, complet vindecați, activității sportive. Nădăjduim că seriozitatea cu care s-au îngrijit acești sportivi să fie o pildă pentru toți ceilalți. Vă rog chiar să scrieți despre asta în gazetă. Și (în glumă!) nu uitați să scrieți că și Petschovschi, care a fost accidentat destul de serios în meciul cu F. C. Austria, și care acum este complet restabilit, a rămas cu un bun obicei: își controlează cu regularitate sănătatea... Ce vreți, chiar și sportivii sănătoși au nevoie de doctor!

MARIA IRIMIE



Controlul medical făcut cu regularitate ajută sportivilor să străbată mai repede drumul spre măiestrie.